

[¿Cómo restaurar “Recuperar correos electrónicos de Thunderbird con archivos adjuntos”?](#)

Publicado por: davidsonwilliam

Publicado el : 8-4-2025 13:44:09

¿Está buscando la mejor manera de recuperar correos electrónicos borrados o perdidos de Thunderbird en su máquina local por razones de seguridad? ¿No obtuviste ninguna respuesta útil y confiable? No te preocupes y sigue lentamente los pasos que se indican a continuación. Esta publicación de blog le mostrará tres excelentes formas de recuperar correos electrónicos eliminados de Thunderbird con solo unos pocos clics.

Muchos usuarios del cliente de correo electrónico Thunderbird desean obtener información importante de vez en cuando. En este caso, los usuarios eliminaron sus mensajes de la carpeta Bandeja de entrada o Papelera por accidente. Se vuelve realmente difícil para los usuarios recuperar todos los archivos que eliminaron o perdieron. Por lo tanto, esta publicación hablará sobre un método paso a paso que lo ayudará a recuperar todos sus correos electrónicos eliminados de Thunderbird. Piense en la siguiente situación, que ayudará a las personas a comprenderla mejor: Por accidente, borré algunos mensajes importantes de mi perfil de Mozilla Thunderbird. También se eliminaron todos mis correos electrónicos guardados en la bandeja de entrada. Ahora quiero recuperar todas las cosas que borré o perdí del correo de Thunderbird. Entonces, ¿podría alguien sugerirme una forma viable de recuperar carpetas eliminadas de Thunderbird, como Papelera, Borradores y otras, junto con sus contenidos?

Obtenga una herramienta confiable y completamente segura para recuperar correos electrónicos de Thunderbird borrados permanentemente. Puede probar la versión de prueba gratuita aquí.

Dos formas posibles de recuperar correos electrónicos eliminados de Thunderbird

Antes de intentar recuperar correos electrónicos a través de Thunderbird, los usuarios primero deben verificar si pueden restaurar y recuperar el correo de Thunderbird. Cómo eliminar todos los correos electrónicos realmente marca la diferencia.

1. Si los usuarios hacen clic derecho en la Papelera y luego seleccionan "Vaciar Papelera" o "Eliminar" en la Papelera, pueden ocultar los correos electrónicos de Thunderbird y aun así recuperarlos de su disco duro al repararlo.

2. Sin embargo, si los usuarios hacen clic derecho en una carpeta y seleccionan la opción "Compactar", eliminan la carpeta permanentemente y no pueden recuperar los correos electrónicos perdidos.

Formas de recuperar correos electrónicos de Thunderbird eliminados de carpetas como Papelera, Borradores y más

La aplicación Mozilla Thunderbird funciona tanto en computadoras Windows como Mac. Sin embargo, esto sucede a veces y pueden aparecer archivos .mbox corruptos. Debido a esto, hay dos formas principales de recuperar correos electrónicos perdidos de Mozilla Thunderbird. Los usuarios pueden elegir el camino que quieren tomar. Hablemos de todas estas formas de recuperar carpetas

eliminadas de Thunderbird:

Método 1: Recuperar correos electrónicos de Thunderbird de la papelera

Es una manera sencilla para que los usuarios recuperen los mensajes que eliminaron accidentalmente de su Bandeja de entrada a su carpeta de Papelera. Para recuperar las carpetas de Thunderbird de la papelera, los usuarios deben seguir estos pasos:

1. Abra la aplicación Thunderbird e inicie sesión con su cuenta de usuario.
 2. Haga clic en el icono de la Papelera para ver todos los correos electrónicos que ha eliminado.
 3. Haga clic derecho en los correos electrónicos que desea mover a la siguiente carpeta y seleccione "Mover a". Después de seleccionar una cuenta de usuario, debes encontrar el lugar donde deseas recuperar todos los correos electrónicos eliminados en tu bandeja de entrada.
 4. Luego, revisa tu bandeja de entrada para ver si los correos electrónicos devueltos están allí.
- Método 2: Restaurar manualmente los correos electrónicos eliminados de Thunderbird después de vaciar la papelera

Si los usuarios han revisado la papelera y eliminado definitivamente los correos electrónicos de Mozilla Thunderbird en su PC, no hay de qué preocuparse. Aún pueden recuperar las carpetas de Thunderbird y recuperar los correos electrónicos eliminados definitivamente después de vaciar la papelera siguiendo estos pasos.

1. Primero, inicie el Explorador de Windows en su ordenador. En el menú Herramientas, vaya a Opciones de carpeta y luego haga clic en la pestaña Ver. Es importante recordar que la opción "Mostrar archivos, carpetas y unidades secretas" está activada.

2. Ahora, busque todo lo que haya guardado en Thunderbird en su ordenador.

Vaya a "C:/Usuarios/SU NOMBRE DE USUARIO/AppData/Roaming/Thunderbird/Perfiles/SU PERFIL/SU CUENTA DE THUNDERBIRD" y busque el perfil con ocho letras aleatorias y números grandes después del nombre predeterminado. El nombre de tu cuenta de Thunderbird es TU CUENTA DE THUNDERBIRD, donde quieres recuperar los correos y mensajes eliminados.

3. A continuación, usa el bloc de notas o un editor de texto para abrir el archivo "Bandeja de entrada". Asegúrate de que la palabra "Bandeja de entrada" no termine en "Files.msf" y no lo abras.

4. Busca una línea antes de tu correo que contenga el código X-Mozilla-Status: 0009 o algo similar. Cambia este número a 0000 y el archivo. Luego, cierra el Bloc de notas para volver al correo de Thunderbird.

5. Finalmente, cierra Mozilla Thunderbird y ábrelo de nuevo. Revisa los correos restaurados en la Bandeja de entrada. Cada correo restaurado aparecerá como un mensaje sin leer.

Respuesta sencilla:

Tras la pregunta del usuario, ya hemos hablado de las dos maneras más fáciles de recuperar carpetas y correos eliminados de Thunderbird. Pero los usuarios deben actuar con rapidez y seguir los pasos anteriores para recuperar los correos electrónicos perdidos en cuestión de segundos. Si no es así, existe otra forma de convertir correos electrónicos mbox de Thunderbird a archivos pst

que facilitará la recuperación de correos electrónicos eliminados de Thunderbird.

Lea también: [Conversión de MBOX a PST](#)

Método 2: Restaurar los correos electrónicos eliminados de Thunderbird manualmente después de vaciar la papelera

Si los usuarios han revisado su papelera y han eliminado correos electrónicos de Mozilla Thunderbird en su PC para siempre, entonces no hay necesidad de preocuparse. Los usuarios aún pueden recuperar carpetas de Thunderbird y recuperar correos electrónicos de Thunderbird eliminados para siempre después de vaciar la papelera siguiendo los pasos a continuación.

1. Primero, inicie el Explorador de Windows en su computadora local. Desde el menú Herramientas, vaya a Opciones de carpeta y luego haga clic en la pestaña Ver. Es importante recordar esto: la opción Mostrar archivos, carpetas y unidades secretos está activada.

2. Ahora, busca todas las cosas que guardaste en Thunderbird en tu computadora.

Vaya a "C:/Usuarios/SU NOMBRE DE USUARIO/AppData/Roaming/Thunderbird/Perfiles/SU PERFIL/SU CUENTA THUNDERBIRD" y busque el perfil con ocho letras aleatorias y números grandes que vienen después del nombre predeterminado.

El nombre de tu cuenta Thunderbird es TU CUENTA THUNDERBIRD, donde deseas recuperar correos electrónicos y mensajes de texto eliminados.

3. A continuación, utilice un bloc de notas o un editor de texto para abrir el archivo Bandeja de entrada. Asegúrate de que la palabra "Bandeja de entrada" no termine con una terminación y no la abras. Archivos.msfl

4. A continuación, busque una línea antes de su correo electrónico que tenga el código X-Mozilla-Status: 0009 o algo similar. Es necesario cambiar este número a 0000 y el archivo, y luego cerrar el Bloc de notas para volver al correo de Thunderbird.

5. Por último, cierre Mozilla Thunderbird y ábralo nuevamente. Debes revisar y verificar los correos electrónicos restaurados en la Bandeja de entrada. Cada correo electrónico restaurado aparecerá como un mensaje no leído.

Respuesta sin problemas -

Después de recibir la pregunta del usuario, ya hemos hablado de las dos formas más fáciles de recuperar carpetas y correos electrónicos eliminados de Thunderbird. Pero los usuarios deben actuar rápidamente y seguir los pasos anteriores para recuperar los correos electrónicos perdidos en cuestión de segundos. De lo contrario, existe otra forma de convertir los correos electrónicos [mbox de Thunderbird a archivos pst](#) que facilitará la recuperación de los correos electrónicos eliminados de Thunderbird.