

[¿Cómo importar la lista de contactos de Microsoft Excel a Outlook? - 2025](#)

Publicado por: allacrook

Publicado el : 26-2-2025 13:54:47

"Hola, hace poco empecé a trabajar en una empresa y tenía que documentar cientos de contactos. También guardo la lista de contactos en un archivo de Microsoft Excel para facilitar la administración. Pero últimamente, todas las direcciones de correo electrónico de los contactos de Excel deben transferirse a las cuentas de Outlook. Por lo tanto, me gustaría saber si puedo copiar y pegar una lista de direcciones de correo electrónico de Excel en Outlook. Sí, ¿cómo?"

[Descargar ahora](#)

Empecemos ahora. excusándose; La respuesta es no. Puede importar direcciones de correo electrónico desde la hoja de Excel a los contactos de Outlook, pero no puede copiarlas y pegarlas desde la hoja de Excel a Outlook. En este blog repasaremos varias formas de importar contactos de hojas de cálculo de Excel a contactos de Outlook.

Importar manualmente la lista de contactos de Microsoft Excel a Outlook-

Repasemos primero la solución artesanal y los desafíos asociados.

Importación de contactos (direcciones de correo electrónico) desde Outlook desde un archivo de Excel

- Inicie Microsoft Outlook y luego navegue hasta el menú Archivo.
- Desde el panel de control, seleccione Abrir y exportar en la categoría.
- Pulsa sobre importación y exportación.
- Seleccione Siguiente después de elegir primero Traer desde otra aplicación o archivo.
- Haga clic en siguiente después de seleccionar los valores separados por comas.
- Para importar el archivo CSV deseado, haga clic en la opción explorar.
- Seleccione en las opciones si desea crear contactos duplicados o no importar duplicados, reemplazar duplicados (contactos existentes).
- Haga clic en Siguiente y luego seleccione Contactos como la carpeta final, es decir, una ubicación específica donde se importarán sus datos.

Asignar archivo CSV a columna de Outlook -

- Haga clic en el campo personalizado en el mapa. Aparecerán cuadros de diálogo con campos personalizados en los mapas.
- Cuando esté importando utilizando el formulario, verá los nombres de las columnas de los archivos CSV.
- En Para, encontrará los campos de contacto estándar que utiliza MS Outlook.

- Si algún campo coincide con una columna de un archivo CSV, su columna mostrará "Asignado desde".
- Recuerde que cada columna de un archivo CSV se asigna a un campo designado de la libreta de direcciones de Outlook.
- Debes arrastrar los objetos desde un archivo CSV inicial en el lado izquierdo y colocarlos en el campo de destino en el lado derecho para mapear un campo determinado.
- Desde el lado derecho al izquierdo, arrastre cada objeto para borrar la asignación de un campo.
- Haga clic en Aceptar >> Finalizar el siguiente mapeo de campos de todos los sitios. Ahora se presentará una nueva lista de contactos que incluye direcciones de correo electrónico de Excel importadas desde la hoja de cálculo.

El procedimiento manual consume bastante tiempo, por lo que usted mismo debe mapear todos los valores, lo cual es bastante difícil. Es por eso que es muy recomendable un método automático y hemos identificado el programa correcto solo para usted, Excel To VCF Converter.

Método automatizado óptimo para transferir correos electrónicos de Outlook desde un archivo de Excel

Uno de los programas más confiables y poderosos disponibles para traducir una lista de direcciones de correo electrónico de Excel a VCF para contactos de Outlook es la utilidad **WholeClear Convertidor de Excel a VCF**. Una de las mejores soluciones que se ofrecen para mover varios contactos .xls y .xlsx de un archivo de Excel a un grupo de contactos vCard. Se incluyen algoritmos sofisticados para poder importar contactos directamente desde hojas de cálculo a Outlook. Vea cómo traduce direcciones de correo electrónico de archivos Excel a VCF para Outlook.

Métodos para copiar y pegar una lista de direcciones de correo electrónico de Excel en Outlook –

- Inicialmente descargue e instale el programa desde el siguiente sitio web.
- Al iniciar el programa, haga clic en la opción Explorar para importar información de correo electrónico desde el archivo Excel.
- Después de seleccionar el archivo, el programa le permitirá obtener una vista previa de cada archivo Excel proporcionado.
- Ahora puedes asignar los valores de los campos del archivo Excel.
- Ahora, en la siguiente pantalla, revise las configuraciones que desea que el programa maneje para habilitar el software.
- Haga clic en Convertir finalmente para iniciar el proceso de conversión de contactos de Excel al formato de archivo VCF.

Los archivos VCF resultantes se importan a Outlook con bastante facilidad.

En conclusión

Comencé este blog con una pregunta: ¿Puedo copiar y pegar una lista de direcciones de correo electrónico de Excel en Outlook? En respuesta, consiste en una práctica aplicación automática que proporciona una solución completa para migrar datos de hojas de cálculo de [Excel a contactos de](#)

[Outlook](#). También hemos incluido soluciones hechas a mano que pueden utilizarse como solución temporal. Sin embargo, esto lleva algo de tiempo y algunas personas sin conocimientos técnicos podrían no ser capaces de comprenderlo. Por el contrario, la interfaz gráfica de usuario del software está más bien orientada al usuario. Todo lo que necesitas hacer es asignar la dirección de correo electrónico presionando el botón Agregar; El mapeo de soluciones a mano es una tarea desafiante. Ahora depende de usted decidir si debe optar por una aplicación sencilla, fácil de usar y automatizada o por una gratuita pero que requiere mucho tiempo. También ofrece una demostración gratuita a todos sus usuarios para conocer más sobre su proceso de trabajo y funcionalidades.