

## **Guía paso a paso para transferir correos electrónicos desde una cuenta de Gmail con Windows**

Publicado por: DorisLopez

Publicado el : 18-2-2025 11:07:54

Gmail, desarrollado por Google, es el cliente de correo electrónico más utilizado. Entre los distintos tipos de usuarios de Gmail que existen, se encuentran niños, estudiantes y profesionales. La mayoría de los usuarios de Gmail desean realizar una copia de seguridad de Gmail en el disco duro, ya que realizar una copia de seguridad de los correos electrónicos de Gmail en un disco duro es una acción preventiva que brinda tranquilidad a los consumidores, un mejor acceso y control sobre sus valiosos datos de correo electrónico. Garantiza que los datos críticos no dependan solo del servicio basado en la nube, lo que proporciona un grado adicional de seguridad y disponibilidad de los datos. Sin embargo, existen muchas otras razones por las que deberíamos realizar una copia de seguridad de los correos electrónicos de Gmail en el disco duro.

Pero varias de las razones principales que he analizado aquí también ofrecen las formas más confiables de realizar una copia de seguridad de los correos electrónicos de Gmail en discos duros.

### **DESCARGAR AHORA**

¿Por qué deberíamos hacer copias de seguridad de Gmail en discos duros?

La mayoría de nosotros utilizamos Gmail para comunicarnos por correo electrónico y muchos otros elementos de valor incalculable que pueden dañarnos si se pierden o no se pueden gestionar correctamente debido a miles de correos electrónicos u otras razones. La mayoría de las veces, nos limitamos a realizar copias de seguridad de los correos electrónicos de Gmail en discos duros. A continuación, se muestran algunas de las principales razones para realizar copias de seguridad de Gmail en el disco duro:

Realizar copias de seguridad en un disco duro también facilita la migración a otros clientes de correo electrónico. Cuando los usuarios de Gmail deben migrar sus correos electrónicos a otro cliente de correo electrónico, también deben realizar copias de seguridad de sus datos para protegerlos contra daños durante el proceso de conversión.

Aunque Gmail es un cliente de correo electrónico seguro, siempre existe la posibilidad de pérdida de datos por diferentes causas, como problemas técnicos, robo de dispositivos, olvido de contraseñas, eliminación involuntaria o piratería. Por lo tanto, el almacenamiento de correos electrónicos garantiza que nuestro disco duro local tenga copias adicionales de los datos.

Muchos clientes tienen problemas de almacenamiento y no pueden ampliar el espacio de almacenamiento de Gmail, ya que este servicio tiene un coste mensual o anual y es caro. Muchos usuarios desean ahorrar espacio en sus cuentas de Gmail haciendo copias de seguridad de sus datos en un disco duro.

Realizar una copia de seguridad de Gmail en el disco duro nos ayuda a administrar los datos cuando estamos desconectados y nos brinda flexibilidad para acceder a ellos en cualquier lugar y en cualquier momento.

Existen muchos archivos y datos que no podemos permitirnos perder o manipular incorrectamente. Para garantizar una excelente seguridad en esta situación, debemos realizar una copia de seguridad de esos archivos en nuestro disco local.

Según nuestras necesidades, que quizás no sean alcanzables con Gmail, podemos clasificar y

administrar fácilmente los archivos de respaldo de Gmail.

Estas son las principales razones por las que hacemos copias de seguridad de los correos electrónicos de Gmail en nuestro disco duro. Ahora, según tus necesidades, analizaré las formas de hacer copias de seguridad de los correos electrónicos de Gmail y te ofreceré recomendaciones sobre las mejores para ti.

Método 1: Copia de seguridad de Gmail en el disco duro con Google Takeout

Google Takeout admite la copia de seguridad de cualquier archivo integrado de Google, incluidos Google Photos, Gmail, Maps, contactos, discos y más; por eso, a continuación describo las acciones para realizar una copia de seguridad de sus correos electrónicos de Gmail:

Inicie Google Takeout, elija el producto de Google mencionado, Mail y otros según sus necesidades, luego haga clic en el botón siguiente.

En segundo lugar, seleccione el tipo y tamaño de archivo; luego, haga clic en Crear exportación.

Y recibir una notificación del botón de descarga en tu Gmail.

Haga clic en el botón Descargar.

Actualmente se importan los datos de correo, contacto o unidad seleccionados.

Después de realizar la última copia de seguridad en el disco duro externo, descomprima los archivos y luego arrástrelos y suéltelos en el disco duro.

Nota: este método solo es adecuado para personas que necesitan realizar copias de seguridad de datos limitados; si desea realizar copias de seguridad y migrar una cantidad ilimitada, debe utilizar la herramienta de copia de seguridad de Gmail profesional. Para realizar una copia de seguridad de datos masiva, Google Takeout puede tardar varias horas o incluso días. Por lo tanto, asegúrese de tener suficiente tiempo antes de aplicar este método.

Método 2: transferir correos electrónicos desde una cuenta de Gmail con una herramienta profesional

Aunque Backup Gmail puede realizar copias de seguridad de sus datos de Gmail en su almacenamiento local en muchos formatos de archivo, incluidos MBOX, PST, MSG, EML, etc., **WholeClear Gmail Backup Tool** es el software más confiable, ya que ofrece una interfaz fácil de usar que ayuda a operar fácilmente la herramienta para realizar copias de seguridad de sus datos de Gmail en su almacenamiento local. El mejor aspecto es que es compatible con clientes de correo electrónico como Windows Live Mail, Thunderbird, Opera Mail, Eudora, etc. Esto lo hace útil si decide migrar más adelante a otro servicio de correo. El software es compatible con versiones del sistema operativo Windows como 11, 10, 8.1, 8, 7, XP y también funciona con versiones de MS Outlook, incluidas 2021, 2019, 2016, 2013, 2010, etc. La aplicación ofrece versiones de demostración gratuitas para probar antes de obtener la licencia.

**Además, he incluido los procesos para realizar copias de seguridad de los correos electrónicos de Gmail a continuación.**

Instale el software de copia de seguridad WholeClear Gmail en su máquina.

Enciéndalo presionando el botón. Aparecerá el mensaje "Su cuenta de Gmail ha sido autenticada exitosamente".

Realice una copia de seguridad de una carpeta específica o de todas las carpetas de la cuenta de Gmail.

Elija la opción adecuada para conservar los datos de respaldo.

Para guardar los resultados de la copia de seguridad, elija la opción Explorar y luego ingrese la ubicación del sistema.

Haga clic en Hacer copia de seguridad ahora para comenzar el procedimiento de copia de seguridad.

Si utiliza el software de copia de seguridad de Gmail en formato de archivo y configura opciones como la selección de carpetas, el manejo de correos electrónicos duplicados, la conservación de la jerarquía de carpetas y el manejo de archivos adjuntos, podrá realizar una copia de seguridad eficaz de sus correos electrónicos de Gmail siguiendo estas instrucciones.

¿Por qué deberíamos utilizar la herramienta de copia de seguridad profesional de Gmail?

Aunque existen varias razones por las que deberíamos considerar la herramienta de copia de seguridad de Gmail en lugar de Google Takeout para realizar copias de seguridad de Gmail en el disco duro, las más convincentes se enumeran a continuación:

La sencilla utilización de la herramienta de copia de seguridad de Gmail, que tiene una interfaz fácil de usar, la hace posible incluso para usuarios con conocimientos tecnológicos limitados. Para las personas que no tengan experiencia en técnicas de copia de seguridad complejas, esto puede ser una gran ventaja.

Esta utilidad le permite realizar copias de seguridad de los datos de Gmail en formatos de archivo MBOX, PST, MSG, EML, etc., entre otros. Ahorro de tiempo: si bien la herramienta de copia de seguridad de Gmail puede ser una solución que ahorre tiempo para cuentas de Gmail más grandes o aquellas con datos de correo electrónico importantes, Google Takeout es una buena opción para almacenar cantidades menores de datos.

En general

Takeout es ideal para personas que desean hacer copias de seguridad de archivos limitados, mientras que Gmail Backup Tool ofrece una capacidad de copia de seguridad ilimitada con funciones mejoradas para simplificar el proceso de copia de seguridad. Aquí descubrimos las dos mejores formas de hacer copias de seguridad de correos electrónicos de Gmail en un disco duro. Por lo tanto, sus necesidades determinarán la técnica que debe aplicar.