

## **DA TRISTEZA PARA A ALEGRIA**

Publicado por: hserpa

Publicado el : 12-11-2018 21:49:55

### DA TRISTEZA PARA A ALEGRIA

Falar de tristeza  
Não a desfaz,  
Só a alimenta  
Trazendo mais tristeza.  
E o leme que muda o nosso destino  
Só por nós pode ser invertido.

É egoísmo e inútil esperar que  
as pessoas ou o mundo  
mudem para sermos felizes.  
Além de ser impossível.

Então agarremos com mãos firmes  
as rédeas da nossa vida.  
A forma de nós a levarmos  
é que ditará o resultado.

Se o nosso timão continuar  
Sempre na mesma direção,  
Os nossos erros, tristezas,  
Mágoas e decepções,  
Só irão eternamente se manter.

Como se faziam com as galés  
Limpemos os nossos porões.  
Em ambientes não saudáveis  
Não germina um novo grão

Mesmo com tristeza e solidão  
Force falar em alegria.  
Não espalhe ao redor  
Esta erva daninha.

Vai ser duro e forçado de início,  
Mas tem que ser mantido  
a ferro e fogo  
Se for preciso.

E quando no nosso peito  
a tristeza for secando,  
Veremos que o mundo

Vai tendo um  
Novo encanto.

Nova Luz vai surgir  
ao longe no nosso horizonte  
E Vamos querer  
mais se aproximar.

E no fortalecimento da caminhada,  
O mundo ao nosso redor,  
vai se tornando melhor.

O amor vai surgir,  
Amizades vão florescer  
E o nosso íntimo se firmando  
Só paz e alegria  
iremos colher.

Isto vale para qualquer  
sentimento nutrido,  
quando de índole negativa  
só leva à desarmonia  
e infelicidade.

Quando positivo,  
que bom, nossa vida  
já está num bom caminho.

‘A felicidade provém do íntimo, daquilo que o Ser humano sente dentro de si mesmo’  
Roselis V Sass ([www.graal.org.br](http://www.graal.org.br))