



Lograras tus objetivos

-limpia tu mente

-saca tu ira

-limpia tu ego

-respira profundo

Piensa en las cosas lindas de la vida que te estás perdiendo por tú culpa

Canto divino de Dios es la vida

A quien temes sin razón

Por qué te preocupas sin motivo

No te lamentes por el pasado

Ni pienses en el futuro

Vive solo el presente

Se el director de tu vida

Evitar la resistencia y aceptar

Lo que ha de suceder-sucede

La resistencia es negatividad

No juzgues a los demás por que igual no puedes cambiarlos

Pensamientos positivos siempre

Aprende

Si tienes una mala química, las sensaciones producidas serán odio, rencor, ira, fastidio, reclamos sin razón, reproches, injusticias, cosas acumuladas.

Debes estar alerta a esos cambios, porque el subconsciente los convertirá en pensamientos e ideas negativas.

Aprendizaje, observación, cambio, crecimiento, esa es la clave del éxito.

Estar atento al cuerpo y ver qué pasa con esos cambios repentinos, para evitar iras, frustraciones.

Control y autocontrol es la clave.

Respira profundo antes de actuar, piensa en algo bonito y las sensaciones nos llevaran a la emoción, a observar y aceptar

Y a evitar iras y resentimientos.

La vida es recta, no te desvíes.

Ante la ira, negatividad, infelicidad;

“calma”, “calma”, “calma”

Fuera resentimientos

Por que la aceptación es igual a obtener “PAZ”.

Libera la mente

Abre los ojos al mundo, es tuyo.

Digo “SI” en todo lo que enfoco mi atención; aprecio lo bueno y soy feliz; asciendo de dicha en dicha; de gloria en gloria; ese es mi destino.

Creo en mí y mi destino es ser feliz.

Soy la ley de atracción, estoy presto para crear y gozar.

Soy la ley de atracción del universo.

Soy el amo de mi mente y la dirijo positivamente.

Soy el imán de la abundancia y la prosperidad.

Todo lo que deseo se manifiesta pues mi enfoque es claro y poderoso.

Soy la ley de la atracción y mi aliado es DIOS y me siento seguro y confiado, porque lo divino me apoya y me protege.

Soy el merecedor de todo lo bueno y atraigo la abundancia. Ahora entiendo que el universo dice “si” a todo lo que pido